



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.2.2009 【除去驕傲，穿上謙遜！】

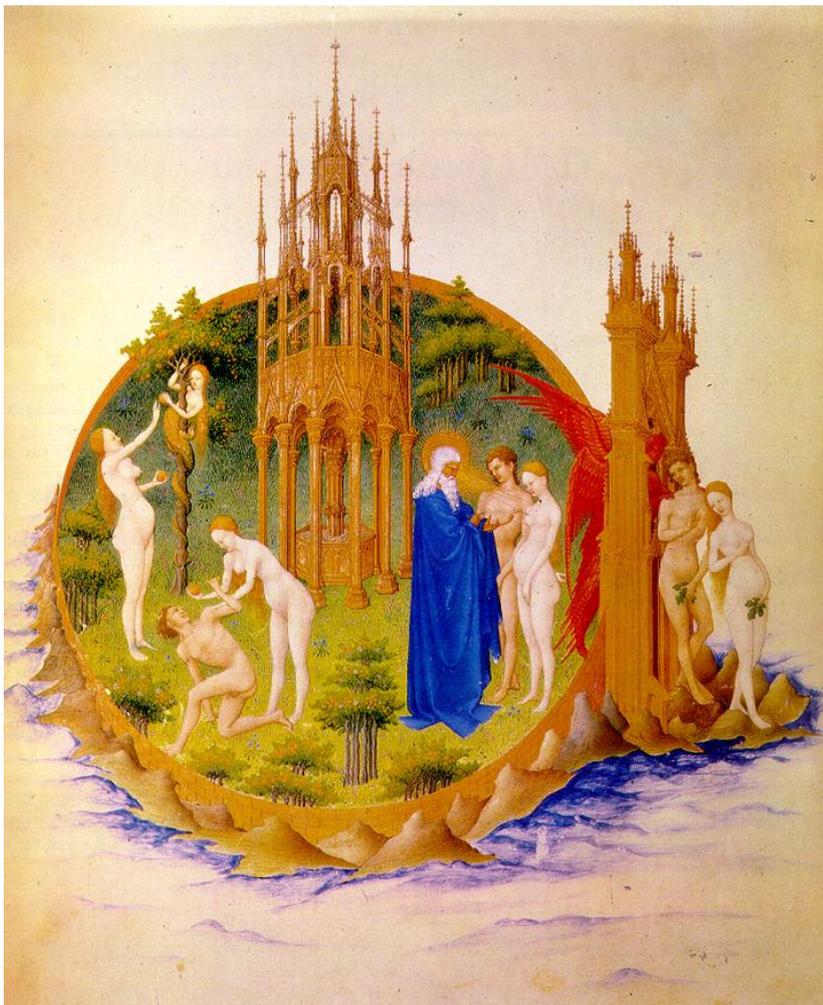
蛇對女人說：「你們決不會死！因為天主知道，你們那天吃了這果子，你們的眼就會開了，將如同天主一樣知道善惡。」

今日聖言：

創 3:1-8

詠 32

谷 7:31-37



LIMBOURG brothers The Fall and the Expulsion from Paradise 1415-16

Vellum, 29 x 21 cm (entire folio) Musée Condé, Chantilly

### 行動：

我是特別的、我是與眾不同的、我不甘於平庸……。這些都是一絲絲驕傲的痕跡。若然所做的一切，不是為光榮和讚美主而作的，為我又有什麼益處呢？主，我要去除驕傲的思想和作風，培養謙遜的德行。主，求你垂憐！

**默想：**魔鬼取蛇的形象誘惑了厄娃，為使她注意天主的命令是如何的嚴重，因此魔鬼說：「天主真說了，你們不可吃樂園中任何樹上的果子嗎？」(創 3:1)原來天主只禁止他們吃「知善惡樹」的果實。(創 2:16)另一方面，厄娃的答覆也不完全誠實，她試圖傳遞一個訊息：就是天主比蛇所說的更嚴厲。所以她說天主不但禁止他們吃，並禁止他們摸那「知善惡樹」，免得陷於死亡。(原來天主只是禁止他們吃那「知善惡樹」的果子，並沒有禁止他們去摸它)魔鬼再進一步引誘厄娃，使她一面疑惑天主，不免心中生起一種驕傲。

這句話令我們明白元祖犯罪的本質，就是一個因驕傲違反命令的罪惡，因驕傲而捨棄對天主的忠信。

魔鬼用同樣的形式向我們作誘惑，讓我們起疑惑在先，生起驕傲之情。當我們為自己的意願和行為製造諸多的理由和藉口，為自己開脫的時候，驕傲和罪惡的誘惑其實已經悄然來臨，我們能不加防犯嗎！